

## FREIZEIT

*Das Spiel ist der Weg der Kinder zur Erkenntnis der Welt, in der sie leben!*

Für Kinder ist der Bereich der Freizeit immer wichtiger. Viel Zeit von Kindern ist verplant durch Schule, Kita, usw. Wichtig für Kinder ist aber auch nicht verplante, freie Zeit zum Spielen, denn das Spiel ist gewissermaßen der Hauptberuf eines jeden Kindes.

### **Spielen ist Lernen**

Solange der Begriff "Lernen" als eine Ansammlung von Wissen verstanden wird, solange wird sich auch das Vorurteil halten, Lernen sei lediglich das Ergebnis von gezielten Angeboten zur Erweiterung des Wissens. Vielleicht liegt darin auch der Grund, dass Lernen immer noch als ein Produkt sichtbarer Arbeit des Kindes bewertet wird, welche Liedtexte es kann und welche Bücher es kennt, ob es seinen Namen schreiben kann oder welche geometrischen Formen es zu unterscheiden in der Lage ist. Diese Vorstellung von Lernen bzw. Schulfähigkeit gehört schon lange der Vergangenheit an. Kinder "lernen" notwendige Kompetenzen "nebenbei" - gerade ohne gezielte kognitive Lernangebote. Insoweit wird seit langem das Lernen als ein "Auf- und Ausbau von Verhaltensweisen und deren Verinnerlichung" verstanden. Das Spiel(en) bietet dafür die reichhaltigste Palette. Kinder handeln in sinnverbundenen Lebensbezügen und qualifizieren dadurch ihre Kompetenzen, die sie für ihr gegenwärtiges und zukünftiges Leben brauchen.

### **Bewegung fördert: Die kognitive Entwicklung im Kindesalter**

Bis zum Ende der Grundschulzeit ist das Lernen über Bewegung (-> Sport und Bewegung) für das Entstehen kognitiver Fähigkeiten von großer Bedeutung. Grundsätzlich gilt: Im Kindesalter vollziehen sich Lernprozesse über Bewegung und Wahrnehmung, über konkretes Handeln und den Einsatz der Sinne.

Das Verstehen abstrakter Begriffe wie Zahlen und Wörter (wie Geschwindigkeit, Entfernung, Schwerkraft ...) vollzieht sich im Umgang mit konkreten Mengen, Dingen oder Situationen, so nehmen Schulanfänger:innen z. B. beim Rechnen immer die Finger zu Hilfe usw.

Raumvorstellung entsteht, indem das Kind zuerst Richtungen in Bezug auf seinen eigenen Körper einordnen lernt: Was befindet sich vor, hinter, neben, über mir? Körperschema und Raumvorstellung wiederum bilden die Grundlage für mathematisches Denken, denn Rechnen ist nichts anderes als Ordnen und Umordnen von Mengen in einem vorgestellten, innerlichen Raum. Auch die Bedeutung von Buchstaben kann ein Kind nur erkennen, wenn es ihre Lage im Raum, auf dem Papier, einordnen kann.

Bewegungsreize unterstützen direkt die Entwicklung und Ausdifferenzierung des Nervensystems. Über das Erlernen gezielter und gesteuerter Bewegungen werden wichtige Strukturen im Gehirn angelegt, die eine Kommunikation zwischen verschiedenen Bereichen im Gehirn möglich macht. Diese Kommunikation ist Voraussetzung für das Denken.

## INFO

### zu Freizeit

#### Spielplätze

Alle Bad Nauheimer Spielplätze finden Sie auf der Homepage der Stadt unter:

<https://www.bad-nauheim.de/de/lebenswert/kinder-jugend-familien-senioren/spielplaetze>

#### Geländespiele und Geo Caching

Mit der Geschichte „Auf den Spuren des weißen Goldes“ kann die Geschichte des Salzes in Bad Nauheim spielerisch erlebt werden. Das gleiche Thema kann mit dem Geländespiel „Das weiße Gold von Bad Nauheim“ spielerisch mit Gruppen ab 15 Personen erlebt werden.

Für den KIKS UP-Waldspielplatz wurden Geländespiele ausgearbeitet. Diese sind komplett vorbereitet, sogar das benötigte Material (abgesehen von Schatz, etc.) kann in der Geschäftsstelle von KIKS UP für Kindergeburtstage o.ä. ausgeliehen werden.

##### KIKS UP Geschäftsstelle

Sprechzeiten: Mo. - Do. 9:00 bis 15:00 Uhr

Adresse: Am Goldstein 9; 61231 Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 92 55 04 0

Internet: [www.kiksup.de](http://www.kiksup.de)

Email: [info@kiksup.de](mailto:info@kiksup.de)

In und um Bad Nauheim wurden einige Caches versteckt. Weitere Infos:

##### Stadtmarketing und Tourismus GmbH

Sprechzeiten: Mo. - Do. 9:00 bis 15:00 Uhr

Adresse: In den Kolonnaden 1; Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 92 992 0

Email: [info@bad-nauheim.de](mailto:info@bad-nauheim.de)

#### Vereine

Im Netzwerk kiksup-familie.net haben sich Vereine zusammengefunden, die besonderen Wert auch auf soziale Kompetenzen, Bewegung und Ernährung der Mitglieder legen:

[www.kiksup-familie.net](http://www.kiksup-familie.net)

#### Weitere Freizeitangebote in Bad Nauheim

##### Eisstadion

Adresse: Nördlicher Park 25; Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 2669

##### Kino

Adresse: Kurstraße 3; Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 2877

Internet: [www.kino-badnauheim.de](http://www.kino-badnauheim.de)

##### Stadtbücherei (Bücher, Medien, Spiele)

Adresse: Zanderstraße 3; Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 31545

Email: [stadtbuecherei@bad-nauheim.de](mailto:stadtbuecherei@bad-nauheim.de)

##### Usa-Wellenbad

Adresse: In der Au 2; Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 91930

Internet: [www.usa-wellenbad.de](http://www.usa-wellenbad.de)