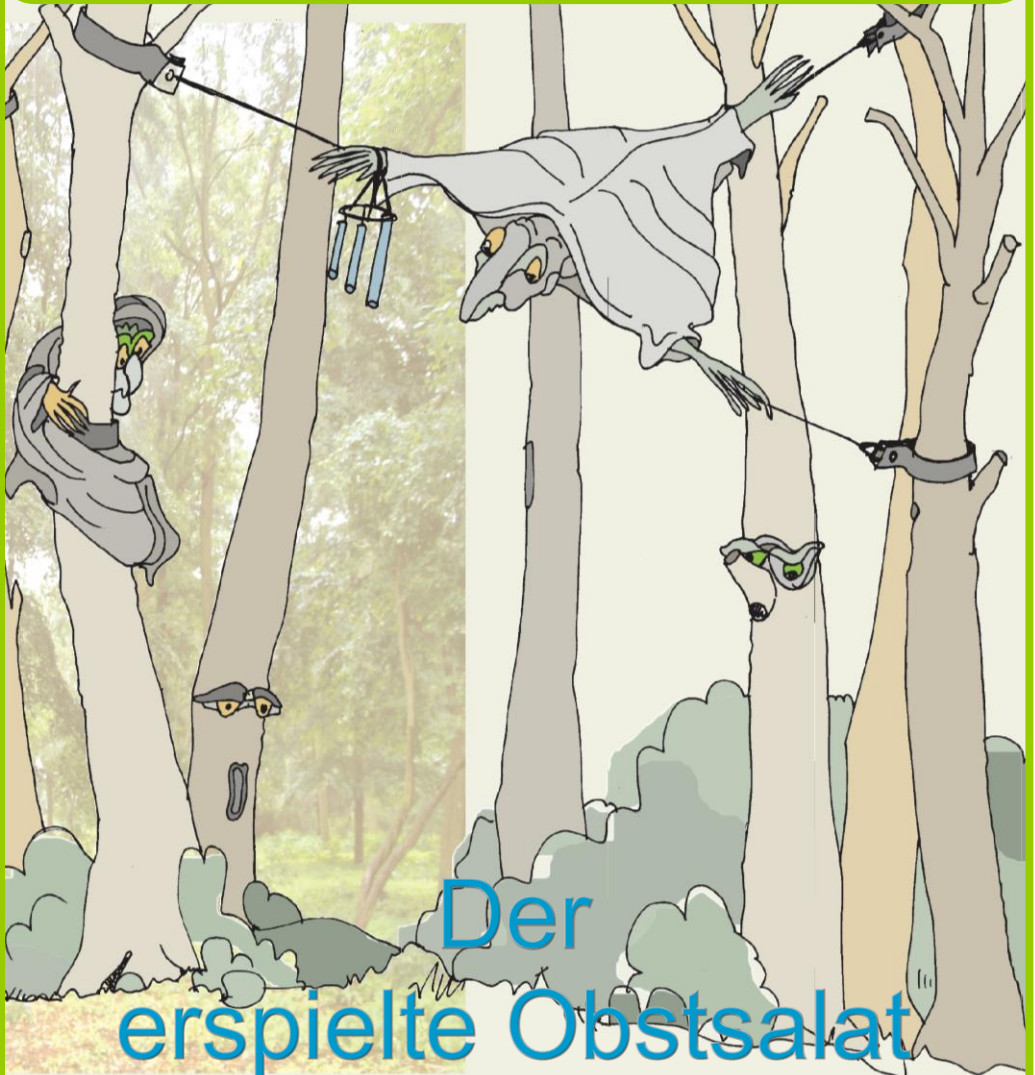




WaldSpielPlatz

GeländeSpiel





Der erspielte Obstsalat

Gelände: KIKS UP-Waldspielplatz

Anzahl: 5 bis 12 Personen

Leitung: 1 Person

Alter: ab 5 Jahren

Dauer: ca. 1 Stunde für das Erfüllen der Aufgaben
ca. 1 Stunde für Zubereitung und Essen des Obstsalates

Material:

a) Von KIKS UP gestellt:

- ✂ Aufgabenkarten
- ✂ Taler / Kristalle
- ✂ Eine große Schüssel, Besteck, Obstmesser, Brettchen, Schalen
- ✂ Picknickdecken

b) Selbst zu besorgen:

- ✂ Zutaten für Obstsalat

Vorbereitung:

- ✂ Materialien im KIKS UP-Büro abholen
- ✂ Zutaten für Obstsalat einkaufen; z.B.
 - Bananen, Äpfel, Trauben, Birnen, Pfirsich, Mandarinen, usw.
 - evtl. etwas Apfel- oder Zitronensaft

Vorgeschichte:

Das Erleben von Essen als Gemeinschaftsereignis steht im Mittelpunkt dieses Spiels. Denn ein gemeinsames Essen gehört nicht nur zum Tagesablauf, sondern kann auch ein echtes Erlebnis sein. Das Spiel wird daher mit einer Mahlzeit und der gemeinsamen Vorbereitung kombiniert.

Spielidee:

Beim erspielten Obstsalat müssen die Kinder zunächst Aufgaben lösen, für die sie Taler bzw. Kristalle erhalten. Mit den verdienten Talern bzw. Kristallen können die Spieler dann im zweiten Spielabschnitt die Zutaten für einen Obstsalat, Besteck, Schalen usw. „kaufen“. Anschließend bereiten alle zusammen das Essen zu, decken den „Tisch“ und lassen es sich gemeinsam schmecken.



Der erspielte Obstsalat

Erste Spielphase:

Je nach Größe wird die Gesamtgruppe in zwei Kleingruppen aufgeteilt. Als Aufteilungsspiel bietet sich das Atomspiel an (siehe unten). Die Spielleitung bezieht einen zentralen Standort, an den die Gruppe immer wieder zurückkommt.

Jede Gruppe bekommt eine Aufgabe, läuft los und löst diese gemeinsam. Wichtig ist, dass alle Kinder aktiv an der Lösung beteiligt sind. Hat eine Gruppe ihre Aufgabe bestanden, erhält sie dafür einen Taler oder Kristall. So verfährt man, bis alle Gruppen alle Aufgaben ausgeführt haben.

Wichtig: Wenn mehrere Kleingruppen spielen, sollten Sie darauf achten, dass diese zur selben Zeit unterschiedliche Aufgaben ausführen.

Zweite Spielphase:

Alle Kinder helfen nun ihrem Können entsprechend bei der Zubereitung eines leckeren Obstsalates. Jedes Kind schneidet das Obst so gut und so klein, wie es das kann. Auch hier ist wichtig, dass alle Kinder mitmachen dürfen. Nachdem das Obst geschnitten, gemischt und evtl. abgeschmeckt ist, kann der „Tisch“ gedeckt werden.

Lassen Sie die Kinder die Picknickdecken ausbreiten und Schalen sowie Besteck verteilen. Vielleicht findet sich im Wald auch eine schöne Tischdekoration. Am gemütlich gedeckten Picknickplatz essen nun alle gemeinsam ihren erspielten und selbst gemachten Obstsalat.

Spielleitung:

Die Spielleitung hält sich an einem zentralen Ort im Gelände auf und achtet darauf, dass die Aufgaben richtig ausgeführt und die Regeln eingehalten werden. Sie verteilt zudem die Taler und Kristalle.

Atomspiel:

Die Gruppe bewegt sich frei. Die Spielleitung ruft eine beliebige Zahl. Aufgabe der Teilnehmer ist es, sich zu einer Gruppe der besagten Größe zusammenzufinden. Irgendwann lässt die Spielleitung zwei Gruppen bilden. Diese werden dann für den erspielten Obstsalat Spiel beibehalten.



Kontakt:

KIKS UP
Am Goldstein 9
61231 Bad Nauheim

Telefon: (0 60 32) 92 55 04-0

Fax: (0 60 32) 92 55 04-9

Email: info@kiksup.de

Internet: www.kiksup.de / www.kiksup-familie.net

KIKS UP ist eine Initiative von:



BAD NAUHEIM
Die Gesundheitsstadt



Förderverein SV Schwalheim
Jugend und Kultur e.V.



in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Besser essen.  Mehr bewegen.
KINDERLEICHT-REGIONEN

Gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

info@kiksup.de

www.kiksup.de